

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Детский сад (1-3 года) ЗИМА

Неделя: 2

День: 10

Завтрак	Каша молочная рисовая	150	2		21	91	185
	Бутерброд с маслом	35	4	12	22	208	1
	Какао с молоком	180	4	4	13	107	397
	Итого за Завтрак		10	16	56	406	
Второй завтрак	Сок яблочный	100	1		12	51	399
	Итого за Второй завтрак		1		12	51	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем.	180		1	1	16	67
	Тефтели рыбные тушеные	60	7	1	6	57	261
	Пюре картофельное	120	1	3	10	74	321
	Свекла отварная	40	1	2	5	38	33
	Компот из плодов яблок и вишни или яблок и	180			22	89	373
	Хлеб Городской	30	7	1	22	126	573
	Хлеб Окский	40	7	1	24	134	574
	Итого за Обед		23	9	90	534	
Полдник	Пудинг из творога с манной крупой	150	23	8	31	286	285
	Соус молочный	30	11	30	42	357	406
	Вафли	40	2	12	25	216	580
	Ряженка	150	4	4	6	76	401
	Итого за Полдник		40	54	104	935	
Итого за день		74	79	262	1926		
Итого за период		620	590	2260	16530		
Среднее значение за период		62	59	226	1653		



Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Детский сад (3-7 лет) ЗИМА

Неделя: 2

День: 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	теплотворная ценность
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	2		27	121	185
	Бутерброд с маслом	45	5	15	29	268	1
	Какао с молоком	200	5	5	15	119	397
	Итого за Завтрак		12	20	71	508	
Второй завтрак	Сок яблочный	150	1		18	77	399
	Итого за Второй завтрак		1		18	77	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем.	200		1	2	18	67
	Тефтели рыбные тушеные	80	9	1	8	76	261
	Пюре картофельное	150	2	4	12	92	321
	Свекла отварная	60	1	4	8	56	33
	Компот из плодов яблок и вишни или яблок и	200			24	99	373
	Хлеб Городской	40	9	2	29	168	573
	Хлеб Окский	50	9	2	29	168	574
	Итого за Обед		30	14	112	677	
Полдник	Пудинг из творога с манной крупой	120	18	6	25	229	285
	Соус молочный	50	18	50	70	595	406
	Вафли	40	2	12	25	216	580
	Ряженка	180	5	5	8	91	401
	Итого за Полдник		43	73	128	1131	
Итого за день		86	107	329	2393		
Итого за период		815	789	2867	21182		
Среднее значение за период		81,5	78,9	286,7	2118,2		



Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Начальная школа ЗИМА

Неделя: 2



День: 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	2		27	121	185
	Бутерброд с маслом	45	5	15	29	268	1
	Какао с молоком	200	5	5	15	119	397
	Итого за Завтрак		12	20	71	508	
Второй завтрак	Сок яблочный	200	1		24	102	399
	Итого за Второй завтрак		1		24	102	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем.	200		1	2	18	67
	Тефтели рыбные тушеные	100	12	1	10	95	261
	Пюре картофельное	200	2	5	16	123	321
	Свекла отварная	80	1	5	11	75	33
	Компот из плодов яблок и вишни или яблок и	200			24	99	373
	Хлеб Городской	40	9	2	29	168	573
	Хлеб Окский	50	9	2	29	168	574
	Итого за Обед		33	16	121	746	
Полдник	Пудинг из творога с манной крупой	150	23	8	31	286	285
	Соус молочный	50	18	50	70	595	406
	Вафли	40	2	12	25	216	580
	Ряженка	180	5	5	8	91	401
	Итого за Полдник		48	75	134	1188	
Итого за день			94	111	350	2544	
Итого за период			879	859	3031	22739	
Среднее значение за период			87,9	85,9	303,1	2273,9	





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Подписи отправителя:	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
	 ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СВЯТО НИКОЛЬСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА ГОРОДА МИХАЙЛОВСКА" ДРАНЕЦ НАДЕЖДА АЛЕКСАНДРОВНА, ДИРЕКТОР	 Не требуется для подписания	01D0B3900067B0E8884DF2F92C058CD895 с 23.08.2023 11:36 по 23.11.2024 11:36 GMT+03:00	18.04.2024 17:45 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа